

MATERIAL
PARA PACIENTES

Descubrí las múltiples maneras de vivir con EM



1 Tu voz, tu poder: Decidí sobre tu enfermedad.

2 Encontrá tu equilibrio perfecto: Cuidá tu cuerpo y mente con actividades que ayuden a tu bienestar.

3 Viví en plenitud: Trabajo, viajes, diversión y vínculos, son parte de tu día. La EM no debe limitarte.

4 Planificá y avanzá: Evitá contratiempos e interrupciones del tratamiento.

5 Conectate: Hay comunidades como las Asociaciones de Pacientes que comprenden lo que estás viviendo y son un gran apoyo. Compartí experiencias, consejos y fortaleza mutua.

6 Optimizá tu tratamiento: Se recomienda tomar el dimetilmumarato con alimentos*. Las comidas ricas en grasas contribuyen a minimizar algunos efectos no deseados; la incorporación de yogur entero, variedad de quesos, manteca, aceite de oliva y/o palta puede ser de utilidad.

Aconsejamos compartir con tu médico tratante toda la información de este folleto. Consultá también con tu médico y/o nutricionista la mejor forma de incorporar grasas en una dieta saludable y balanceada.



0800 345 8810



11 2382 2359 /
11 2382 6146



pacientes@gador.com

*Prospecto DIMEFUL - Información para el paciente. Fecha de última revisión ANMAT: 08/2021. Esta sección contiene información importante y debe ser leída con detenimiento. Disponible en el interior del envase o en www.gador.com/productos

Referencias: <https://www.nationalmssociety.org/Resources-Support/Library-EducationPrograms/Brochures/All-Brochures>
https://esclerosismultiple.com/ftp_publico/TIPS_EM_POSTER.jpg



Gador

Al cuidado de la vida