

## Newsletter Nro 1: Actualización 14 de Abril de 2020

Aunque hasta el momento actual la Organización Mundial de la Salud (OMS) sostiene que los barbijos solo deben ser utilizados por personal de salud, personas con síntomas de coronavirus o quienes cuidan de ellas, ya son varios los países que imponen su uso, siendo Estados Unidos la principal referencia. Hay que tener presente que los barbijos son recursos finitos en el mundo y se están agotando, por lo tanto, se deben utilizar de forma sensata.

En nuestro país ya hay varias provincias que adoptaron el uso de barbijos caseros o tapaboca, y a partir del día de mañana será obligatorio su uso en la Ciudad de Buenos Aires.

### Uso obligatorio de tapaboca en la Ciudad de Buenos Aires

A partir del 15 de Abril será obligatorio el uso de tapaboca o de elementos de protección que cubran nariz, boca y mentón para ingresar o permanecer en locales comerciales, en dependencias de atención al público del Gobierno de la Ciudad y en medios de transporte público en el ámbito de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Si bien los tapabocas caseros no son equivalentes a los barbijos quirúrgicos, estos insumos deben estar disponibles para el uso exclusivo de los trabajadores de la salud.

La obligación de uso del tapabocas alcanza también a quienes realizan entregas de productos a domicilio y a quienes los reciben, en el acto en que se produce la entrega.

### ¿Cuándo usar tapabocas casero?

Quienes concurren a lugares públicos esenciales donde las medidas de distanciamiento social sean difíciles de mantener como supermercados, farmacias, bancos, transporte público, etc.

### ¿Por qué usar tapabocas?

En otros países se demostró que si todos se tapan la boca al salir de sus casas y mantienen el distanciamiento social y las medidas de higiene, se pueden evitar los contagios de Coronavirus. Hay muchas personas que pueden contagiar a otros pero no tienen síntomas o son muy leves, usar tapabocas no evita que te contagies sino que disminuyan las posibilidades de contagiar a otros.

### ¿Qué tengo que tener en cuenta a la hora de confeccionar el tapabocas?

Para disminuir los contagios es importante que el tapabocas sea de un material que te deje respirar cómodamente y al mismo tiempo actúe de barrera para que las gotitas de tos o estornudo traspasen en menor cantidad la tela. Practicar usarlos para evitar llevarse la mano a la cara para acomodarlos al salir de casa. Los cobertores de tela hechos en casa con materiales comunes a bajo costo se pueden usar como una medida de salud comunitaria adicional a las medidas de distanciamiento social e higiene.

**Para mayor información de como confeccionar un barbijo casero / tapaboca ver el informe principal sobre COVID-19.**