

# Cocina dulce



## Tortas

En muchos lugares denominadas como "pasteles", las tortas resultan imprescindibles a la hora de celebrar.



# ESTAS SEÑALES...



UD. PUEDE

ELIMINARLAS

CON

## GASTROMAX<sup>®</sup> 20

Pantoprazol 20 mg

## GASTROMAX<sup>®</sup>

Pantoprazol 40 mg

### Máxima recuperación del confort gastroesofágico

- /// *Adecuado perfil de eficacia y seguridad*<sup>1-2</sup>
- /// *Mínimas interacciones con principales grupos terapéuticos*<sup>2</sup>  
Pantoprazol a diferencia de otros IBPs, tiene un menor efecto sobre la inhibición de la agregación plaquetaria en pacientes tratados con clopidogrel<sup>3-4</sup>
- /// *Más accesible*
- /// *Calidad Gador*

**PRESENTACIONES:**

GASTROMAX 20: Envases con 14, 28 y 42 comprimidos gastroresistentes conteniendo 20 mg de pantoprazol.

GASTROMAX: Envases con 14, 28 y 42 comprimidos gastroresistentes conteniendo 40 mg de pantoprazol.



1. Cleer SM, et al. Pantoprazole: an update of its pharmacological properties and therapeutic use in the management of acid-related disorders. *Drugs* 2003; 62: 101-132. 2. Barkou M, et al. Pantoprazole: from drug metabolism to clinical relevance. *Expert Opin Drug Metab Toxicol* 2008; 4: 471-488. 3. Jaurink DN, et al. A population-based study of the drug interaction between proton pump inhibitors and clopidogrel. *CMAJ* 2009; 181: 713-718. 4. Lau WC, et al. The drug-drug interaction between proton pump inhibitors and clopidogrel. *CMAJ* 2009; 181: 699-700.



Gador   
Al Cuidado de la Vida

<http://www.gador.com.ar>



# Las Tortas

Estimado/a Dr./Dra.

Siguiendo el camino de las dulces delicias, ésta es una nueva entrega de sabrosos postres. En este caso, las elegidas son las Tortas -en muchos lugares denominadas como "pasteles"-, infaltables en los festejos de cumpleaños.

El origen de las tortas data de hace 5000 años A.C. Los persas fueron los primeros que las incluyeron en las celebraciones, luego los egipcios, que en particular las degustaban en los cumpleaños de los varones, y finalmente los griegos, quienes adoptaron definitivamente esta costumbre culinaria. En

Francia, durante el siglo XVI, nace la corporación de pasteleros que reglamenta las técnicas y el aprendizaje para acceder a la maestría en estos preparados. Un siglo después se descubre la levadura, de gran aporte en la pastelería, y en el siglo

XVIII hace su aparición el hojaldre, un elemento esencial. A principios del siglo pasado, la pastelería adquiere una valoración especial dentro de la cocina, dando origen a preparaciones exquisitas con técnicas depuradas. Aquí les ofrecemos algunas opciones para emular a los maestros pasteleros. Esperamos sea de gran utilidad e interés.

Cordialmente,

Gador S.A.







Media



12 porciones



1 hora

# Torta Tronco

## Preparación

### Ganache de chocolate

Poner la crema junto con la glucosa en una cacerolita y llevar a punto de ebullición. Verter la mezcla en un bowl donde está el chocolate previamente picado y mezclar hasta que esté homogéneo y brillante.

### Masa básica para pionono

Batir las yemas con el azúcar hasta que la preparación aclare (color limón). Perfumar con la esencia.

Aparte, batir las claras a punto nieve e incorporarlas a la preparación anterior con movimientos envolventes, mezclando sin batir.

Incorporar de a poco la harina, mientras se mezcla suavemente con cuchara de madera.

Enmantecar y enharinar una placa y forrarla con papel manteca. Disponer la preparación sobre la misma y emparejar con espátula.

Llevar a horno precalentado y cocinar a temperatura media, durante 15 minutos aproximadamente. Retirar y dejar enfriar. Quitar del papel una vez que la preparación esté fría.



## Ingredientes

### Ganache de chocolate

- 250 cc crema de leche
- 50 g de glucosa
- 250 g de chocolate semiamargo

### Masa básica para pionono

- 6 yemas
- 6 claras
- 100 g de azúcar
- 100 g de harina leudante
- 1 cucharadita de esencia de vainilla



## Tip

Adornar con hojas de masa de azúcar verde y confites de colores.



**1** Sobre un papel manteca, humedecer el pionono con licor o almíbar y untar con dulce de leche en forma pareja.



**2** Arrollar con firmeza ayudándonos con el papel y llevar a la heladera.



**3** Cortar la tercera parte en ángulo y hacerlo coincidir en forma de horqueta.



**4** Cubrir con el ganache de chocolate y dejar enfriar unos minutos para que espese. Con un cuchillo rayar la superficie para asemejar la corteza de un árbol, dejando también algunas zonas lisas.





Sencillo



6 porciones



30 minutos + 3 horas de frío



# Bizcochuelo de vainilla



**1** Batir en un bowl los huevos y el azúcar ligeramente. Llevar a baño María sobre el fuego y seguir batiendo hasta que la preparación tome temperatura.



**2** Retirar del fuego y batir hasta que espese a punto cinta.\*\*



**3** Incorporar de a poco la harina previamente tamizada y mezclar en forma envolvente. Perfumar con la esencia de vainilla y batir un poco más.



**4** Enmantecar y enharinar un molde de 24 cm de diámetro.



**5** Verter la preparación en forma pareja y hornear a 180° durante 40 minutos aproximadamente.



**6** Desmoldar cuando esté tibio y dejar enfriar sobre una rejilla.

## Ingredientes

6 huevos  
250 g de azúcar  
300 g de harina leudante  
1 cucharada de esencia de vainilla



## Tip

Para que el bizcochuelo quede más húmedo, agregar dos cucharadas de manteca fundida luego de incorporar la harina.

Para asegurarse del punto de cocción del bizcochuelo, pinche con palillo de brochete el centro del mismo. Debe salir seco y limpio.



El punto cinta se alcanza cuando al levantar el batidor de la preparación, la misma cae lentamente en forma de cintas, formando figuras.









Alta



8 porciones



2 horas

# Torta Sacher

## Ingredientes

### Masa

- 180 g de azúcar
- 40 g de azúcar impalpable
- 140 g de chocolate amargo
- 6 claras
- 1 cda. de esencia de vainilla
- 140 g de harina
- 140 g de manteca
- 1 pizca de sal
- 6 yemas

### Para el relleno

- 300 g de mermelada de damasco

### Para el armado

- 400 g de mermelada de damasco

### Baño Sacher

- 125 cc de agua
- 250 g de azúcar
- 300 g de chocolate semiamargo

## Preparación

### Masa

Fundir el chocolate a baño María, agregar la manteca derretida e incorporar las yemas una por una, revolviendo. Agregar la pizca de sal, la esencia de vainilla y el azúcar impalpable. Reservar.

Aparte, batir las claras a punto merengue, incorporando el azúcar de a poco y en forma de lluvia. Añadir al chocolate fundido, el merengue y la harina en forma alternada.

Repartir la preparación en 2 moldes de 24 cm. previamente enmantecados y enharinados. Hornear a 180°C de 15 a 20 minutos.

Retirar del horno y untar un bizcochuelo con el dulce de damasco, cuando la masa esté todavía caliente.

### Baño

Poner el azúcar y el agua en una cacerolita y batir, cuando llegue a punto almíbar, agregar el chocolate picado y cocinar hasta 110°C (punto cinta).\*\* Dejar entibiar, volcar sobre la torta y esparcir con espátula rápidamente, antes de que el chocolate espese.

\*\*Punto cinta: ver indicación en la receta anterior.

### Armado

Tamizar la mermelada de damasco y unir los discos de masa con ella.

Untar toda la superficie de la torta con la mermelada.

Dejar orear antes del baño, por lo menos 1 hora, para que el chocolate corra bien por la superficie.







## Ingredientes

1 bizcochuelo de vainilla  
1/2 kg de frambuesas frescas  
1 litro de leche  
200 g de azúcar  
15 cc de esencia de vainilla  
2 discos de merengue



Baja



8 porciones



30 minutos  
+ 2 horas de frío

# Torta de frambuesa con merengue



## Preparación

Macerar las frambuesas con 100 g de azúcar durante toda la noche. Colar separando la pulpa del jugo y reservar.

Batir la crema a punto chantilly con la esencia de vainilla y el azúcar restante.

Cortar el bizcochuelo en tres capas y humectar con el jugo de frambuesas caliente. Entre cada capa, disponer la pulpa y la crema, y finalizar cubriéndola toda con el resto de crema. Romper con la mano los discos de merengue sobre la superficie a modo de decoración. Refrigerar en el freezer hasta que enfríe bien y la crema esté consistente.





**GASTROMAX® 20/ GASTROMAX® 40.** Comprimidos gastroresistentes. Venta bajo receta. **COMPOSICION:** cada comprimido gastroresistente contiene pantoprazol sódico sesquihidrato (equivalente a pantoprazol base 20 mg) 22,57 mg y pantoprazol sódico sesquihidrato (equivalente a pantoprazol base 40 mg) 45,10 mg respectivamente. Excipientes c.s. **ACCION TERAPEUTICA:** inhibidor selectivo de la bomba de protones gástrica. **INDICACIONES:** úlcera duodenal. Úlcera gástrica. Formas moderadas y graves de esofagitis (esofagitis por reflujo). Hipersecreción ácida. **POSOLOGIA Y FORMA DE ADMINISTRACION:** se recomienda administrar 1 comprimido GASTROMAX® 20/GASTROMAX® 40 por la mañana antes del desayuno con suficiente cantidad de agua. Los comprimidos no deben ser fragmentados o masticados. De acuerdo a la respuesta del paciente y a la decisión del médico tratante, en algunos casos puede requerirse incrementar la dosis de pantoprazol de 20 a 40 mg, una vez al día. En pacientes con disminución de la función renal y en pacientes con edad avanzada no debe sobrepasarse la dosis diaria de 40 mg de pantoprazol. Debido a que no se dispone de información para tratamientos mayores de 8 semanas, la administración deberá limitarse a este período máximo. **CONTRAINDICACIONES:** no se debe administrar a pacientes con reducción de la función hepática o renal (insuficiencia hepática o renal de grado moderado a severo), hipersensibilidad conocida a algunos de los componentes. Embarazo: solo debe administrarse si los beneficios superan los potenciales riesgos. **ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:** No debe administrarse en pacientes con trastornos gastrointestinales pasajeros. Antes de comenzar un tratamiento con pantoprazol debe descartarse la eventual malignidad de la úlcera gástrica o de una enfermedad maligna de esófago, debido a que el tratamiento también atenúa las molestias de las úlceras malignas lo que puede retrasar el diagnóstico. El diagnóstico de esofagitis por reflujo debería confirmarse endoscópicamente. En pacientes con trastornos graves de la función hepática, deben controlarse regularmente los valores de las enzimas hepáticas. En pacientes con Zollinger Ellison y otras enfermedades hipersecretoras que requieren tratamiento a largo plazo, pantoprazol puede reducir la absorción de vitamina B12 (cianocobalamina) debido a hipocloridria o acloridria. Insuficiencia renal. Se aconseja no sobrepasar la dosis diaria de 40 mg. Se recomienda monitorear al paciente en tratamiento con anticoagulantes cumarínicos, cuando se inicie el tratamiento, se interrumpa o no se realice regularmente. Embarazo: No hay datos suficientes sobre su empleo durante el embarazo, por lo tanto sólo debería administrarse si los beneficios para la madre superan los riesgos potenciales para el feto. Lactancia: No se aconseja su uso en mujeres que están amamantando. Uso en pediatría: No se ha determinado la seguridad y eficacia en niños. **Interacciones medicamentosas:** deberá controlarse el uso concomitante de medicamentos cuya absorción depende del pH (por ejemplo Ketoconazol). El pantoprazol es metabolizado en el hígado por el sistema del citocromo P450. No es posible excluir la interacción de pantoprazol con otros medicamentos metabolizados por el mismo sistema enzimático. No existen interacciones con antiácidos administrados simultáneamente. **REACCIONES ADVERSAS:** Frecuentes: dolor en la parte superior del abdomen, estreñimiento, flatulencia, cefalea. Ocasionales: diarrea, náuseas, vómitos, artralgias, vértigo, trastornos de la visión, prurito, exantema cutáneo. Raras: edema periférico, elevación de la temperatura corporal, elevación de los triglicéridos, incremento de los valores de enzimas hepáticas, sequedad en la boca, ictericia con o sin insuficiencia hepática, leucopenia, trombocitopenia, reacciones anafilácticas incluyendo shock anafiláctico, mialgias, estado de ánimo depresivo, nefritis intersticial, urticaria, angioedema, reacciones cutáneas severas tales como síndrome de Stevens Johnson, eritema multiforme, síndrome de Lyell, fotosensibilidad. **PRESENTACIONES:** envases con 14, 28 y 42 comprimidos gastroresistentes. GADOR S.A. Darwin 429 - C1414CUI - Buenos Aires- Tel: (011) 4858-9000. Para mayor información leer el prospecto completo del producto o consultar en [www.gador.com.ar](http://www.gador.com.ar). Fecha de última revisión ANMAT: Dic-2007.

**BILETAN® / BILETAN® FORTE / BILETAN® FORTE 200.** Grajeas, comprimidos revestidos y comprimidos recubiertos respectivamente. Venta bajo receta. **COMPOSICION:** Cada grajea contiene ácido tióctico 25 mg, cada comprimido revestido contiene ácido tióctico 50 mg y cada comprimido recubierto contiene ácido tióctico 200 mg respectivamente y excipientes c.s. **ACCION TERAPEUTICA:** antioxidante. Fármaco destinado al tratamiento de afecciones del tracto alimentario y metabolismo. **INDICACIONES:** trastornos de la sensibilidad debido a polineuropatía diabética. Fármaco destinado al tratamiento de afecciones del tracto alimentario y metabolismo. **POSOLOGIA Y FORMA DE ADMINISTRACION:** la dosis depende del cuadro clínico y criterio del médico. Dosis mínima: 25 mg/día y dosis máxima 1200 mg/día. Ingerir la dosis a administrar, en una o dos tomas, sin masticar, con un poco de líquido (preferentemente agua), media hora antes de cualquier ingesta. En la polineuropatía diabética como posología orientativa se recomienda de 200 mg a 600 mg diarios. **CONTRAINDICACIONES:** hipersensibilidad conocida a alguno de los componentes. **ADVERTENCIAS:** por disminuir el efecto terapéutico del ácido tióctico, no debe ingerirse durante el tratamiento, bebidas alcohólicas o medicamentos que contengan alcohol. **PRECAUCIONES:** controlar la glucemia antes y durante el tratamiento, pues podría eventualmente ocurrir un descenso de la misma. **Interacciones medicamentosas:** dadas sus propiedades quelantes y reductoras, no se recomienda su administración conjunta con otros medicamentos. Su administración junto con cisplatino ocasiona la pérdida de la acción terapéutica de este último. El alcohol reduce el efecto terapéutico del ácido tióctico. La administración de ácido tióctico en pacientes diabéticos tratados con insulina o antidiabéticos orales, puede eventualmente originar hipoglucemia. Embarazo y reproducción: no existe suficiente experiencia clínica en mujeres embarazadas. En estos casos deberá evaluarse la relación beneficio-riesgo. Lactancia: no se recomienda su uso durante el amamantamiento. Empleo en pediatría: no se dispone de información sobre la administración de ácido tióctico en niños. **REACCIONES ADVERSAS:** ocasionalmente se pueden presentar reacciones de hipersensibilidad como erupciones de la piel, urticaria, prurito, rash cutáneo, eczema. Raramente, trastornos gastrointestinales como náuseas, anorexia, y pérdida temporal del sentido del gusto. Vómitos, dolor abdominal y diarrea se pueden presentar aisladamente, al igual que descensos en el nivel de glucemia y síntomas de hipoglucemia como mareos, sudoración, cefalea, alteraciones visuales. **PRESENTACIONES:** BILETAN®: envases conteniendo 40 grajeas, BILETAN® FORTE: 20 y 40 comprimidos revestidos y BILETAN® FORTE 200: 20 comprimidos recubiertos respectivamente. GADOR S.A. Darwin 429 - C1414CUI - Buenos Aires - Tel: (011) 4858-9000. Para mayor información, leer el prospecto completo del producto o consultar en [www.gador.com.ar](http://www.gador.com.ar). Fecha de última revisión ANMAT: Jun-2012.





# Biletan® Forte

ACIDO TIOCTICO 200 mg

# 200

## MAYOR POTENCIA ANTIOXIDANTE Y ANTITÓXICA<sup>1,2</sup>

- Potente efecto antioxidante<sup>1</sup>
- Capacidad antitóxica<sup>2</sup>
- Acción citoprotectora<sup>1,2</sup>
- Reciclador de antioxidantes endógenos<sup>1,3</sup>
- Demostrada acción quelante<sup>2</sup>
- Adecuado perfil de seguridad<sup>4</sup>
- Calidad Gador



### PRESENTACIÓN:

Envase conteniendo 20 comprimidos recubiertos.



1. Teichert J, et al. Plasma kinetics, metabolism, and urinary excretion of alpha-lipoic acid following oral administration in healthy volunteers. J Clin Pharmacol 2005; 49: 1357-1367. 2. Packer L.  $\alpha$ -Lipoic acid: a metabolic antioxidant which regulates NF- $\kappa$ B signal transduction and protects against oxidative injury. Drug Metab Rev 1998; 30: 245-275. 3. Molini H, et al. Antioxidant and prooxidant activities of D-lipoic acid and dihydrolipoic acid. Toxicol Appl Pharmacol 2002; 182: 84-90. 4. Ziegler D, et al. Oral treatment with  $\alpha$ -lipoic acid improves symptomatic diabetic polyneuropathy. The SYDNEY 3 trial. Diabetes Care 2006; 29: 2365-2370.



Gador  
Al Cuidado de la Vida  
<http://www.gador.com.ar>